

Drodzy Rodzice oto kilka propozycji zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość .

Życzę przyjemnej lektury oraz późniejszych zabaw

GRUPA V „NIEDŹWIADKI” i GRUPA I „ŻABKI”

Blok tematyczny: „Wiosenne aktywności”

06.04.2021 WTOREK

1. Po świątecznym odpoczynku zapraszam na gimnastykę
<https://www.youtube.com/watch?v=RsKRBBhgrYQ>
2. W następnym kroku trochę wspólnego działania i dobrej zabawy:
 - Tor przeszkód - spróbujcie w swoich domach stworzyć tor przeszkód z dostępnych przedmiotów. Może wykorzystać krzesła, kosze na śmieci, duże zabawki, skrzynki itp. Miejcie ze sobą stoper, żeby mierzyć czas pokonania toru przeszkód przez małego sportowca.
 - Slalom - zabawa polegająca na mijaniu zygzakiem rozstawionych przedmiotów. W waszych domach mogą być to np. butelki, poduszki.
 - Zabawy z piłką:
 - 1.Rozwijanie umiejętności rzutu i chwytu – stańcie naprzeciwko siebie i rzucajcie piłką w taki sposób, aby nie spadła na podłogę.
 - 2.Rozwijanie umiejętności toczenia – usiądźcie naprzeciwko siebie i tym razem toczcie do siebie piłkę.
 - 3.Rozwijanie umiejętności rzutu i chwytu – spróbujcie podrzucać piłkę, a następnie ją łapać w ręce.
 - 4.Doskonalenie umiejętności skoku – piłka leży na podłodze, a zadaniem dziecka i rodzica jest przeskakiwanie przez nią.
 - 5.Rozwijanie umiejętności toczenia – ustawiamy w domu slalom, można wykorzystać slalom z poprzedniej zabawy, zadaniem dziecka i rodzica jest toczenie piłki między przedmiotami.

3. Na koniec usiądźcie i odpocznijcie, a w międzyczasie wykonajcie zabawę paluszkową
Zabawa paluszkowa „10 paluszków”

Mam 10 palców małych do zabawy doskonałych (podnosimy dłonie do góry),

Mogę wszystko zrobić nimi – paluszkami malutkimi (ruszamy paluszkami).

Mogę zamknąć je w piąsteczki lub rozłożyć jak chusteczki (zamykamy piąstki i rozkładamy paluszki).

Mogę w słonko je zamienić, albo schować do kieszeni (rozszerzamy paluszki, i wkładamy do kieszeni).

Mogę podnieść je wysoko lub rozłożyć tak szeroko (podnosimy ręce wysoko do góry i rozkładamy w bok).

Mogą w koszyk się zaplatać albo jak motylek latać (splatamy dłonie palcami ze sobą, później machamy paluszkami).

Mogę je ustawić w rzędki lub rozpocząć od początku! (łączymy paluszki w obu dłoniach).

07.04.2021 ŚRODA

1. Na początek dnia zapraszam Was do skocznej gimnastyki „Kto jak skacze”
<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>
2. Spróbujmy znaleźć odpowiedź na pytanie „Co to jest powietrze?”
<https://www.youtube.com/watch?v=ds4Rog1h7bA>
3. Dzieci rozglądają się i odpowiadają na pyt.
-Czy można powietrze zobaczyć? Odpowiedź brzmi: nie
W następnym kroku dzieci próbują zatkać nos, zamknąć buzie i sprawdzają jak długo można tak wytrzymać. Po chwili wszystkie otwierają buzie, odsłaniają nos.
-Czy można tak długo wytrzymać, dlaczego nie, wspólne ustalenie, że powietrze potrzebne jest do oddychania, do życia.
4. Eksperymenty z powietrzem:
Dzieci dostają plastikowe butelki. Próba zgniecenia zakręconych butelek. Po chwili odkręcamy nakrętki i ponownie próbujemy zgnieść. Wnioski: butelka zakręcona była napełniona powietrzem i nie pozwoliło ono na zgniecenie zakręconej butelki. Po odkręceniu korka powietrze uleciało i można było ją zgnieść.
5. Zabawa ruchowa na koniec naszych dzisiejszych zajęć:
Zabawa z woreczkami foliowymi „Łapiemy powietrze”.

Dzieci poruszają się po pokoju łapią powietrze w woreczki (mogą je zawiązać, porównywać wielkość, szybkość spadania)

08.04.2021 CZWARTEK

1. „Zgadnij co to?” – rozwiązanie zagadki.
"Rośnie w polu lub w ogrodzie.
Z tego w całym świecie słynie,
że gdy z niej zdejmujesz skórkę,
to ci łezka z oka płynie." (cebula).
2. „Cebula bywa uszczypliwa”. Recytujemy tekst piosenki, możemy obierać cebulę. Na podstawie tekstu piosenki pytamy dzieci:
„Jaka jest cebula?”
 1. Spódniczek żółtych i fartuszków,
cebula dużo ma na brzuszku.
Siedem czy osiem albo dziewięć,
tego dokładnie nie wiem.
Ref: Gdy żółtą ma suknię cebula,
jak kula wesoło się turla.
Lecz kiedy jest biała to bywa
zgryźliwa niby pokrzywa.
 2. Niech tylko rzuci swe spódnice,
od razu zmienia się w złośnice.
Kto ją przekroi, musi płakać
przez cebulowy zapach.
Ref: Gdy żółtą ma suknię cebula,
jak kula wesoło się turla.
Lecz kiedy jest biała to bywa
zgryźliwa niby pokrzywa.

link do piosenki: [\(25\) Cebula bywa uszczypliwa - YouTube](#)
3. Zanim przejdziemy dalej poruszajmy się trochę przy zabawie „Na ziemi zostaje...”
[\(25\) Zabawa - Na ziemi zostaje - YouTube](#)
4. A teraz przygotujcie cebulkę, wodę, kawałek ręcznika papierowego (lub ziemię), miseczkę albo plastikowy przezroczysty kubeczek, żeby obserwować rosnące korzonki.
„Sadzimy cebule”- w linku prezentuje jak sadzimy cebulki.
<https://youtu.be/GNRrZRUF29w>

09.04.2021 PIĄTEK

1. Odsłuchajcie piosenki o pogodzie i obejrzyjcie teledysk:

[\(25\) Śpiewające Brzdące - Pogoda - Piosenki dla dzieci !\[\]\(2bdfe261b986065ee0ac76460d6528c9_img.jpg\) - YouTube](#)

Porozmawiajcie z dzieckiem na temat co zauważyło związanego z pogodą – słońce, burzę, deszcz, śnieg itp., Porozmawiajcie o ubiorze dzieci w poszczególnych porach roku.

Pokażcie dziecku wydrukowane piktogramy pogodowe . Poproście, aby samo powiedziało, które obrazki wskazują daną pogodę.- załącznik nr.1

2. Uzupełnijcie kartę pracy lub wskażcie palcem na ekranie, jaką mamy dziś pogodę oraz porę roku.

3. Dla rozruszania kości- tych młodych i nieco starszych:

Zabawa skoczna „Omiń kałuże” –. Rodzicu wystarczy wziąć starą gazetę i uformować z niej kałuże. Daj dziecku kartkę niech samo je zgniecie. Ułóżcie w rzędzie po trzy kałuże, w takiej odległości, aby dziecko dało radę ją przeskoczyć. Zadaniem drużyny jest jak najszybsze przeskoczenie wszystkich kałuż. Nagroda- oczywiście gromkie brawa ! Zrób dwa, trzy powtórzenia lub do znudzenia!

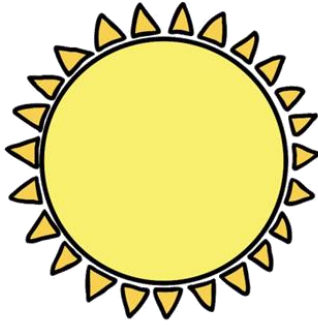
4. Wspólne zadanie dla Was: oglądajcie wspólnie informacje pogodowe w TV, rozmawiajcie na ich temat, niech dziecko wskazuje samo słońce, deszcz itp. starajcie się używać stwierdzeń: jutro będzie słonecznie, jutro będzie zachmurzenie itp. Możecie każdego dnia uzupełniać dzisiejszą kartę pracy o aktualną pogodę.

Codziennie czekam i gorąco proszę o informację zwrotną co do tego, jak poradziście sobie z tymi wspólnymi zajęciami. Mogą to być opisy, fotografie, czy krótkie filmy. 😊

By zapewnić wymianę bieżących informacji , poniżej podaję Państwu adres email.
martyna.siomek@p28.zabrze.pl

Załącznik nr.1

słońce



twinkl.com

burza



twinkl.com

śnieg



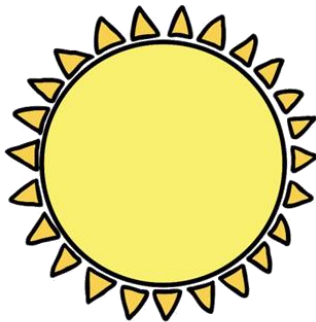
twinkl.com

deszcz



twinkl.com

słońce



twinkl.com

burza



twinkl.com

śnieg



twinkl.com

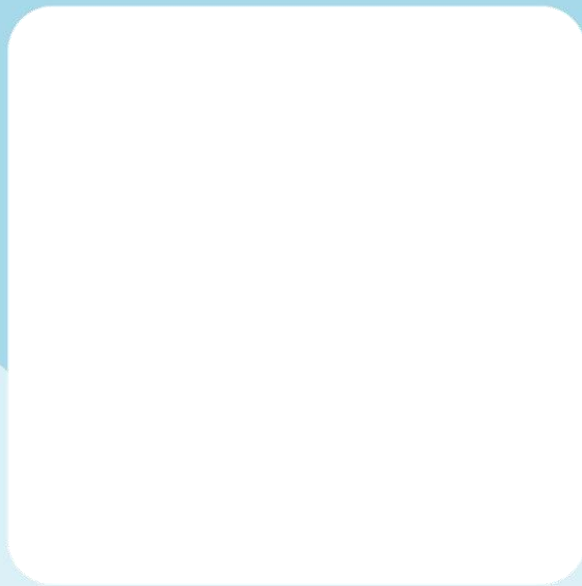
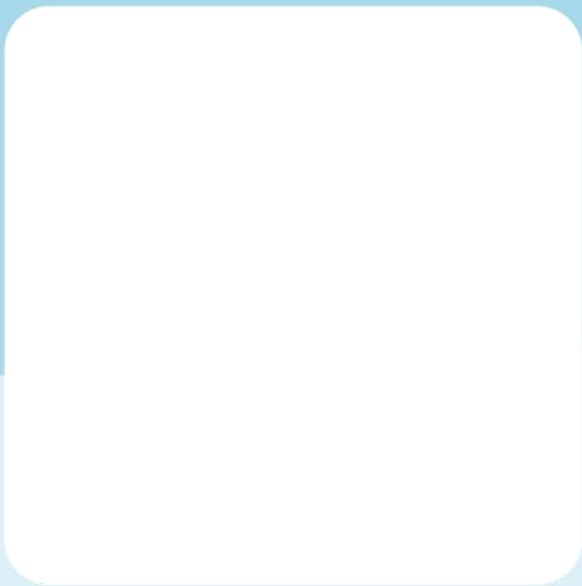
deszcz



twinkl.com

Dzisiaj
jest...

Pora roku
to...



twinkl visit [twinkl.com](https://www.twinkl.com)

zima



twinkl.com

wiosna



twinkl.com

lato



twinkl.com

jesień



twinkl.com