

RAPORT Z EWALUACJI WYNIKÓW DZIAŁAŃ PRZEDSZKOLA

W roku szkolnym 2019/2020

1. Ewaluacja celu

Cel zaplanowany: Stwarzanie dzieciom warunków do praktykowania prozdrowotnych zachowań związanych z żywieniem

Kryterium sukcesu: Większość dzieci praktykuje prozdrowotne zachowania związane z żywieniem

Jak sprawdzono czy osiągnięto cel: obserwacja dzieci w czasie posiłków oraz ich reakcji na nowe smaki

W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu (czyli osiągnięto cel)? Część dzieci z chęcią próbuje nowych potraw, Wszystkie dzieci chętnie same „gotują, 60-70% dzieci nie było rozczarowanych gdy nagrodą nie był słodycz

Jeśli nie udało się osiągnąć kryterium sukcesu to dlaczego?

2. Ewaluacja zadań

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
1.Poznanie nowych smaków i produktów	Próbowanie nowych smaków	Część dzieci z chęcią próbuje nowych potraw	
2.Dzieci w czasie posiłku nie są zmuszane do jedzenia. Jedzą tyle ile chcą	Zjedzenie przynajmniej jednego produktu z obiadu	Większa część dzieci bardzo pozytywnie reaguje na takie podejście	
3. Dzieci same przygotowują potrawy pod nadzorem nauczyciela	Chętnie przygotowują własne zdrowe przekąski	Wszystkie dzieci chętnie same „gotują”	
4.Unikanie nagradzania słodyczami	Dzieci nie oczekują słodkiej nagrody	60-% dzieci nie było rozczarowanych gdy nagrodą nie był słodycz	Trudno było przełamać zakorzenione nagradzanie dzieci słodyczami na rzecz zdrowej przekąski
5.Ograniczanie podawania dzieciom słodkich potraw i napojów w przedszkolu	Częściowe odzwyczajenie dzieci od smaku cukru	Większość dzieci pije kompoty oraz herbatę słodzona miodem	

Wnioski (podsumowanie i interpretacja wyników ewaluacji):

Podczas całego roku podejmowaliśmy działania, które uświadamiają dzieciom konieczność dbania o swoje zdrowie, ciało, a także komfort psychiczny.

Korzyści z naszych działań: Część dzieci z chęcią próbuje nowych potraw, Wszystkie dzieci chętnie same „gotują, 60-70% dzieci nie było rozczarowanych gdy nagrodą nie był słodycz

Trudności w realizacji naszych działań: Ciężko jest odzwyczaić dziecko od słodkiego smaku ponieważ obecnie prawie we wszystkich produktach spożywczych znajduje się cukier.

Trudno było przełamać zakorzenione nagradzanie dzieci słodyczami na rzecz zdrowej przekąski