

Jadłospis tygodniowy od 19.10.2020 do 23.10.2020



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczerek</i>
19.10.2020 <i>Poniedziałek</i>	Chleb pszenno-żytni 50g, masło 5g, szynka wieprzowa 20g, rzodkiewka 20g, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa barszcz biały z jajkiem 250g, placki ziemniaczane ze szpinakiem 200g, herbata miętowa 200ml (1,3,7,9)	Kisiel na kompocie ok. 150g, *
20.10.2020 <i>Wtorek</i>	Chleb orkiszowy 50g, masło 5g, pasta z żółtego sera 20g, szczypiorek 10g, kakao 200ml (1,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250g, kasza bulgur 40g, gulasz z medalionów z indyka 60g, surówka z białej kapusty 100g kompot agrestowy 200ml (1,3,7,9)	Ciasta BIO zwierzątko 1 op. śliwka 1 szt.
21.10.2020 <i>środa</i>	Chleb razowy 50g, masło 5g, pasta ze świeżej makrele 20g, ogórek kiszony 20g, herbata z miodem i cytryną 200ml (1,7)	Zupa koperkowa z ryżem 250g, ziemniaki 200g, kotlety z kurczaka 60g, zasmażane buraczki z cebulką 100g, kompot leśny 200ml (1,3,7,9)	Galaretka , 1/2 banana
22.10.2020 <i>Czwartek</i>	Zupa mleczna z płatkami śniadaniowymi 200g, 1/2 rogała , masło 5g, 1/2 dżem morelowy 20g (1,7)	Zupa cebulowa z ziemniakami 250g, łazanki z mięsem i kiełbasą 200g, herbata ziołowa 200ml (1,3,7,9)	Winogrona k. 150g
23.10.2020 <i>Piątek</i>	Bułka 50g, masło 5g, polędwica drobiowa 20g, pomidor 20g, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa krem z pora 250g, ziemniaki z koperkiem 200g, filet rybny 60g, mini marchewki 100g, lemoniada 200ml (1,3,4,7,9)	Gruszka , chrupki ryżowe

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda podawana bez ograniczeń

* wyrób własny

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

g
l
u
t
e
n
u
,
m
j